Broszura bezpieczeństwa 23.01

- Bezpieczeństwo
- Zdrowie
- Ochrona środowiska

GOODMORNING BV
Penningweg 25
4879 AE Etten-Leur
www.goodmorning.nl
Tel.: +31 (0)88-5008855

GOODMORNING

Spis treści

1 PRZEPISY OGÓLNE 4

Przepisy ogólne 4

Zasady higieny 4

Zasady bezpieczeństwa 4

2 ŚRODKI BEZPIECZEŃSTWA I ŚRODKI OCHRONY INDYWIDUALNEJ (ŚOI) 5

3 ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PRZY PODNOSZENIU CIĘŻARÓW 7

Dlaczego warto podnosić mądrze? 7

Co to znaczy podnosić mądrze? 7

10 złotych zasad mądrego podnoszenia ciężarów 7

4 ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PRZY PCHANIU I CIĄGNIĘCIU 7

5 ZASADY BEZPIECZEŃSTWA DOTYCZĄCE PRAC POWTARZALNYCH 8

6 ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PRZY PRACY W POZYCJI STOJĄCEJ 8

7 ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PRZY PRACY NA SIEDZĄCO 8

8 ZASADY BEZPIECZEŃSTWA WIBRACYJNEGO: RĘKA, RAMIĘ I CIAŁO 9

9 PRACA Z NARZĘDZIAMI RĘCZNYMI 9

10 PRACA Z MASZYNAMI (WIRUJĄCYMI) 10

11 ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PRACY NA WYSOKOŚCI 10

12 ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PRZY PODNOSZENIU / ZATRZYMYWANIU ŁADUNKÓW 11

13 ZASADY BEZPIECZEŃSTWA DOTYCZĄCE ROBÓT ZIEMNYCH I WYKOPÓW 12

14 PRACA Z WÓZKIEM WIDŁOWYM I PALETOWYM 12

Układanie w stosy 14

Elektryczny wózek paletowy 14

15 PRACA W SEKTORZE OGRODNICZYM 15

Rejestracja/Praca 15

Higiena: 15

Bezpieczeństwo: 15

Narzędzia: 16

Choroby: 16

16 IKONY 16

17 SPOTKANIE NA TEMAT BEZPIECZEŃSTWA 20

18 SYTUACJE AWARYJNE 20

Co należy zrobić w przypadku pożaru lub poważnego wypadku? Zachowaj spokój, liczy się każda sekunda. 20

W razie wypadku/rejestracji/pracy 20

W przypadku pożaru należy: 20

Chorobowe 20

Uzgodnienia w biurze GOODMORNING BV 21

19 ACCESSIBILITY OFFICE GOODMORNING BV 21

1 PRZEPISY OGÓLNE

Polityka w zakresie BHP i Ochrony Środowiska (BHPiOŚ)
Troska o bezpieczeństwo, zdrowie i środowisko jest ważną częścią sposobu, w jaki GOODMORNING BV zarządza ryzykiem dotyczącym własnego personelu i pracowników tymczasowych. Ryzyko jest oceniane z wyprzedzeniem, a sprzęt ochronny dostarczany w razie potrzeby przez klienta lub GOODMORNING BV. Oczekujemy, że wszyscy pracownicy będą przestrzegać zalecanych środków bezpieczeństwa, które zostały zakomunikowane wszystkim pracownikom za pomocą niniejszej broszury bezpieczeństwa, oraz że udostępnione środki ochrony osobistej (ŚOO) będą rzeczywiście stosowane. **Należy również ściśle przestrzegać zasad bezpieczeństwa u klientów.**

Przepisy ogólne
- Stosowanie leków powinno być zgłoszone przełożonemu. Alkohol i narkotyki są surowo zabronione.
- Dyskryminacja (seksualna), nękanie, agresja i przemoc nie są tolerowane i należy je zgłaszać przełożonemu.
- Każdy musi być w stanie wylegitymować się ważnym dowodem tożsamości.
- Przed rozpoczęciem pracy pracownik czasowy otrzymuje instrukcje i informacje dotyczące pracy. W przypadku pytań i/lub niejasności pracownik tymczasowy musi zgłosić się bezpośrednio do kierownika klienta.
- Pracownik czasowy uczestniczy w konsultacjach (na temat bezpieczeństwa) prowadzonych przez klienta.
- Ryzyko (bliskich) wypadków należy zgłaszać przełożonemu.
- Wypadki (prawie wypadki) należy natychmiast zgłaszać przełożonemu (zakładowemu pracownikowi pogotowia ratunkowego).
- Korzystanie z telefonu/Ipoda/nośników dźwięku podczas pracy jest zabronione.
- Korzystanie z toalety powinno odbywać się w miarę możliwości podczas przerw.

Zasady higieny
- W pomieszczeniach służbowych i szatniach zabronione jest palenie papierosów, jedzenie, picie, żucie gumy i/lub słodyczy. Jedzenie jest dozwolone tylko w odpowiednich jadłodajniach.
- Należy utrzymywać miejsce pracy w należytej czystości; sprzątać miejsce pracy po jego użyciu i czyścić je odpowiednimi środkami (zaleconymi).
- Wszystkie narzędzia muszą być odpowiednio oczyszczone.
- Ręce myje się przed rozpoczęciem pracy, po przerwie i po wizycie w toalecie.
- Nie należy nosić biżuterii podczas pracy (w tym zegarków, pierścionków i kolczyków).
- Wszystkie odpady wyrzuć do odpowiednich pojemników na odpady.
- Czystość obiektu gastronomicznego. Wyrzucić torby na lunch, kubki, papier itp. do udostępnionego kosza na śmieci. Im czystsze miejsce pracy, tym bezpieczniejsze.
- Niezakażone rany na rękach pokryć niebieskim, nieprzepuszczalnym plastrem.
- W przypadku zakażonych ran na dłoniach nie wolno dotykać jedzenia, chyba że ma się założone jednorazowe rękawiczki.

Zasady bezpieczeństwa
- Przed rozpoczęciem pracy pracownik czasowy otrzymuje instrukcje i informacje dotyczące pracy. Nie wchodzić w obszar, lub miejsce, w którym nie wykonuje się pracy. W przypadku pytań i/lub niejasności pracownik tymczasowy musi zgłosić się bezpośrednio do kierownika klienta.
- Pracownik czasowy może pracować przy maszynach tylko wtedy, gdy zezwoli na to zleceniodawca lub przełożony.
- Zawsze pracować zgodnie z założeniami polityki! Jeśli masz pewności, co robisz, lub wątpisz w sprawność maszyny itp. należy przerwać pracę i zadać pytania przełożonemu.
- Zagrożenia bezpieczeństwa produktu, których nie można rozwiązać samodzielnie, zgłaszać bezpośrednio przełożonemu.
- Pracownik czasowy musi wykonywać pracę w taki sposób, aby nie narażać siebie i innych na niebezpieczeństwo
- Pracownicy tymczasowi nie mogą pracować z substancjami niebezpiecznymi.
- Należy obowiązkowo nosić obuwie ochronne (S3), jeśli wymaga tego klient.
- Używać tylko zatwierdzonego sprzętu i ŚOO. Sprzęt i środki ochrony indywidualnej.

- Sprawdzić drogi ewakuacyjne oraz lokalizację gaśnicy i apteczki pierwszej pomocy.
- Ostrzegać kolegów i przełożonych w przypadku nagłych i niebezpiecznych sytuacji.
- Miejsca, w których prowadzone są prace muszą pozostać wolne od gruzu, śmieci i innych odpadów.

2 ŚRODKI BEZPIECZEŃSTWA I ŚRODKI OCHRONY INDYWIDUALNEJ (ŚOI)

Wszystkie środki bezpieczeństwa zostaną dostarczone osobiście, jeśli wymaga tego klient i praca. W razie potrzeby otrzymasz odpowiednie instrukcje od klienta, do którego zostałeś/aś przydzielony/a. Sprzęt zabezpieczający ma na celu ochronę użytkownika.

Musisz go nosić w wyznaczonych miejscach i utrzymywać jego należyty stan.

Najczęściej spotykane standardowe środki ochrony indywidualnej (ŚOO) to:

Ochrona oczu

- Nazwa: Okulary ochronne:
- Zastosowanie: okulary ochronne należy nosić podczas wykonywania prac, w których istnieje ryzyko uszkodzenia oczu przez kurz, latające części i/lub rozpryskujące się ciecze.
- Utrzymanie: regularne czyszczenie wodą z mydłem

Ochrona głowy

- Nazwa: Kask ochronny z siatką zabezpieczającą
- Sposób korzystania : Stosować w każdej sytuacji, w której istnieje prawdopodobieństwo uderzenia w głowę przez spadające lub latające/wirujące przedmioty. W miejscu realizacji projektu wskazano (np. za pomocą znaku), że noszenie kasków jest obowiązkowe.
- Utrzymanie: Gdy nie jest używany, należy unikać ekspozycji na światło słoneczne, regularnie czyścić kask wodą i sprawdzać, czy nie jest uszkodzony. Sprawdzić datę ważności kasku (po 3 latach). Nie naklejać naklejek na kask i nie pisać na nim

Ochrona rąk

- Nazwa: Rękawice robocze/rękawice szczelne na płyny
- Sposób korzystania : Do zastosowania w każdej sytuacji, w której odbywają się lekkie prace, gdzie istnieje ryzyko uszkodzenia.
- Utrzymanie: W przypadku uszkodzenia rękawic należy je wymienić. Rękawice robocze nie mogą być używane podczas pracy z cieczami i/lub chemikaliami oraz gdy oddziaływania mechaniczne są zbyt silne.

Ochrona słuchu

- Nazwa: Nauszniki/zatyczki do uszu
- Sposób korzystania : Stosować w każdej sytuacji, gdy hałas przekracza 85 dB(A) (te obszary i miejsca są oznaczone piktogramami)
- Utrzymanie: regularnie czyścić wilgotną szmatką. Jeśli sprężystość kaptura zmniejszy się, wymień go. Zatyczki do uszu powinny być regularnie wymieniane. Przy mocnych bokobrodach i okularach upewnij się, że nauszniki dobrze przylegają

Ochrona stóp

- Nazwa: Obuwie ochronne / Buty ochronne klasy S3
- Sposób korzystania : Używanie obuwia ochronnego jest obowiązkowe w każdym miejscu i na obszarach roboczych (warsztat magazyn itp.)
- Konserwacja: regularne czyszczenie zewnętrzne. Buty powinny mieć możliwość regularnego wietrzenia

Ochrona dróg oddechowych

- Nazwa: Osłona przeciwpyłowa/maska na usta
- Sposób korzystania : Osłona/maska przeciwpyłowa musi być noszona podczas wykonywania prac związanych z obecnością szkodliwych substancji we wdychanym powietrzu.
- Utrzymanie: Osłona/maska przeciwpyłowa jest przeznaczona do wielokrotnego użytku, ale pod warunkiem, że jest regularnie (filtr) wymieniana (po kilku dniach lub intensywnym użytkowaniu). Broda może negatywnie wpłynąć na funkcjonowanie osłony przeciwpyłowej, należy postępować zgodnie z instrukcjami zawartymi w opakowaniu.

Ochrona ciała

- Nazwa: Kombinezon/Kurtka do cięcia/Spodnie do cięcia piłą
- Sposób korzystania : Odzież musi być noszona podczas wykonywania pracy, gdzie pył lub brud może zanieczyścić ciało lub odzież i/lub uszkodzić ciało.
- Utrzymanie: Przy normalnym użytkowaniu nie wymaga konserwacji (poza regularnym myciem) Odzież należy regularnie sprawdzać pod kątem uszkodzeń. Przy zagrożeniu uszkodzeniami mechanicznymi (przy piłowaniu) należy nosić kurtkę i/lub spodnie ochronne (np. spodnie do piłowania). Gdy jest zimno, należy nosić odzież termiczną. Na słońcu nosić (białą) koszulkę.

W sprawie zapewnienia środków ochrony osobistej i zgłaszania usterek należy kontaktować się z bezpośrednim przełożonym.

Urządzenia zabezpieczające są dla Twojej ochrony. Utrzymuj je w należytym porządku i korzystaj z ich ochrony w razie potrzeby!

Należy przestrzegać przepisów dotyczących urządzeń zabezpieczających zainstalowanych przez inne osoby. W przypadku wystąpienia przeszkód w postępie prac, należy przeprowadzić konsultacje z osobą odpowiedzialną za klienta i/lub przełożonym.

3 ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PRZY PODNOSZENIU CIĘŻARÓW

Dlaczego warto podnosić mądrze?
Plecy mogą zostać przeciążone przez nieprawidłowe podnoszenie przedmiotów. Poprzez mądre podnoszenie, można temu łatwo zapobiec. Pamiętaj, że każdy może nabawić się schorzeń kręgosłupa. Niemniej ryzyko wystąpienia problemów z kręgosłupem jest większe w niektórych zawodach, które wiążą się z ciężką pracą fizyczną.

Co to znaczy podnosić mądrze?
Ugnij kolana, nie wykręcaj pleców i wykorzystaj siłę nóg. Podnoś i noś rzeczy blisko ciała. Użyj stóp, gdy ciało musi się obrócić. Istnieje dziesięć złotych zasad, które mogą pomóc w mądrym podnoszeniu ciężarów w sytuacjach zawodowych.

<u>10 złotych zasad mądrego podnoszenia ciężarów</u>

- Nie szarpać i nie podnosić niepotrzebnie, w razie potrzeby używać narzędzi.
- Mądre podnoszenie zajmuje tyle samo czasu, co nierozsądne, więc rób to mądrze.
- Zastanów się wcześniej, jak i gdzie ładunek ma być przeniesiony, aby można było uwzględnić ewentualne trudności.
- Określ wcześniej ciężar ładunku; nie podnoś zbyt wiele na raz. Poproś kolegów o pomoc przy ciężkich i dużych przedmiotach.
- Zawsze stój prosto przed ładunkiem; nigdy nie podnoś ze skręconymi plecami;

Poruszaj stopami, jeśli się poruszasz

- Ustal środek ciężkości ładunku i utrzymuj dobrą równowagę przed

rozpoczęciem prawdziwego podnoszenia

- Podnosić dwoma rękami, trzymać ładunek jak najbliżej ciała, nie podnosić zbyt wysoko.
- Zegnij kolana, trzymaj plecy jak najprostsze, poruszaj ciałem. Użyj przede wszystkim mięśni brzucha i nóg. Tak samo w przypadku odkładania obciążenia.
- Upewnij się, że droga jest wolna od przeszkód, użyj butów do śliskich podłóg.
- Obserwuj otoczenie: traktuj sygnały poważnie. Początkowe dolegliwości mogą się szybko nasilić

.

4 ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PRZY PCHANIU I CIĄGNIĘCIU

Podczas pchania i ciągnięcia istnieje ryzyko przeciążenia pleców. Może to powodować problemy zdrowotne, takie jak ból w dolnej części pleców.

- Jeśli to możliwe, pchaj zamiast ciągnąć. Podczas pchania obciążenie stawów barkowych jest mniejsze niż podczas ciągnięcia.
- Wykorzystaj mięśnie nóg i ciężar ciała. Dzięki temu podczas pchania można przyłożyć więcej siły, a ramiona, pas barkowy i tułów nie są niepotrzebnie obciążane.

- Pchaj obiema rękami. Dzięki temu ramiona, pas barkowy i tułów są obciążone bardziej równomiernie.
- Usuń przeszkody z podłogi.
- Sprawdź koła, czy toczenie nie staje się niepotrzebnie ciężkie. Usunąć wszelkie tworzywa sztuczne.
- Nosić solidne obuwie ochronne o antypoślizgowym profilu.
- Przenieś ładunek spokojnie. Jeśli ładunek jest szybko wprawiany w ruch, mięśnie i stawy są poddawane stosunkowo dużemu obciążeniu przez krótki okres czasu.
- Użyj 50 kg siły jako wartości granicznej dla maksymalnej siły pchania lub ciągnięcia. Ciężar, wraz z obciążeniem, może wynosić wtedy około 400 kg. Ciężar ten można zwiększyć lub zmniejszyć w zależności od powierzchni, rozmiaru kół i przekładni, z którą uruchamiany jest wózek.
- W przypadku częstego pchania i ciągnięcia (średnio więcej niż 12 razy na godzinę) jako limitu należy użyć 30 kg siły. Ciężar, wraz z obciążeniem, może wynosić wtedy około 200 kg.

5 ZASADY BEZPIECZEŃSTWA DOTYCZĄCE PRAC POWTARZALNYCH

Podczas zbiorów i sortowania oraz w trakcie prac przy zbiorach występują czynności powtarzalne: częste wykonywanie tych samych ruchów, w tej samej pozycji roboczej, często pod presją czasu. Może to powodować dolegliwości dla mięśni i stawów pleców, nóg i rąk.

- Trzymaj ramię i łokieć nisko i luźno. Na przykład napięcie mięśni wokół pasa barkowego jest niewielkie. Z łokciami obok ciała ciężar ramion jest mniejszy. Mniej obciążone są również ramiona.
- Przenieś pracę na odpowiednią wysokość. Zapobiega to niepotrzebnemu schylaniu się lub podnoszeniu ramion. Optymalna wysokość robocza to ręce na wysokości pępka. Łokcie są wtedy ustawione pod kątem prostym, a barki rozluźnione.
- Utrzymuj nadgarstki prosto. Oznacza to, że nadgarstki nie zginają się w kierunku kciuka ani nie zaciskają w kierunku dłoni lub grzbietu dłoni.
- Pracuj z prostymi plecami tak często, jak to możliwe.
- W pozycji zgiętej lub skręconej plecy są mocno obciążone.
- Podczas wykonywania pracy należy trzymać ramię blisko ciała. Podnoszenie ramienia do przodu i na boki obciąża stawy i mięśnie barku.
- Pracuj na przemian po lewej i prawej stronie. Wprowadź krótkie przerwy.

6 ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PRZY PRACY W POZYCJI STOJĄCEJ

Gdy człowiek stoi, zasięg jego ramion jest większy niż gdy siedzi. Większa jest też siła, którą może przyłożyć. Ponadto jest bardziej mobilny. Jeśli ważna jest mobilność, zakres i siła, to stanie może być sensowną postawą w pracy. We wszystkich innych sytuacjach preferowane jest siedzenie. Długie stanie przy zaledwie jednym metrze kwadratowym może powodować dolegliwości w dolnej części pleców lub naczyń w nogach.

- Odpowiednio przygotuj miejsce pracy.
- Użyj podpórki lub maty do stania
- Naprzemienne wykonuj pracę.
- Załóż dobre buty.
- Przyjmij aktywną postawę do pracy.

7 ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PRZY PRACY NA SIEDZĄCO

Praca siedząca wydaje się być lekką pracą, ale ponieważ długotrwała praca wykonywana jest w tej samej pozycji i/lub jest powtarzalna, mogą pojawić się problemy zdrowotne. Mogą występować dolegliwości w dolnej części pleców, szyi, barku lub dłoni/nadgarstkach. Mimo wszystko praca na siedząco jest lepsza od pracy na stojąco. Tylko w przypadku konieczności użycia dużych sił, pracy z dużymi przedmiotami lub dalekiego sięgania do nich, lepszym rozwiązaniem może być utworzenie stanowiska pracy stojącej (patrz praca stojąca). Praca siedząca występuje wtedy, gdy pracuje się dłużej niż godzinę dziennie.

- Odpowiednio przygotuj miejsce pracy.
- Dostosuj wysokość roboczą w zakresie 5 cm powyżej i 5 cm poniżej wysokości łokcia dla standardowych zadań.
- Ustaw wysokość roboczą na 20-30 cm poniżej poziomu oczu dla zadań kontrolnych i inspekcyjnych.
- Nie należy umieszczać płaszczy ani innych przedmiotów na krześle lub nad oparciem, a także nosić

portfela w kieszeni z tyłu spodni, aby uniknąć nieprawidłowej pozycji przy siedzeniu.

8 ZASADY BEZPIECZEŃSTWA WIBRACYJNEGO: RĘKA, RAMIĘ I CIAŁO

Punkty, na które należy zwrócić uwagę przy narażeniu na wibracje to:

- montaż amortyzatorów drgań
- regularne zapewnianie odpowiedniego utrzymania zasobów
- ograniczanie czasu trwania narażenia
- stosowanie przerw
- rotacja zadań

9 PRACA Z NARZĘDZIAMI RĘCZNYMI

Praca z narzędziami ręcznymi może być niebezpieczna. Każde narzędzie może być niebezpieczne i w tym celu należy przestrzegać środków ograniczających ryzyko. Skontrolowane narzędzia posiadają naklejkę kontrolną z datą kontroli. Zwróć na to uwagę!

Zagrożenia podczas pracy z elektrycznymi narzędziami ręcznymi to:

- Porażenie prądem lub spalanie w wyniku zwarcia
- Uderzenie przez latające części
- Obrażenia spowodowane kontaktem z obracającymi się lub ruchomymi częściami (szlifierka, wiertarka, piła itp.)
- Przeciążenie fizyczne (wibracje, nieprawidłowa postawa podczas pracy)
- Uszkodzenie słuchu w wyniku narażenia na hałas powyżej 80 dB(A).

Środki do bezpiecznej pracy z elektrycznymi narzędziami ręcznymi
Istnieje kilka rodzajów elektronarzędzi ręcznych. Niezależnie od tego, jakiego narzędzia używasz, jeśli będziesz przestrzegać poniższych zasad, zmniejszysz szansę na wystąpienie niepożądanego zdarzenia.

- Jeśli nie znasz narzędzia, postępuj zgodnie z instrukcją obsługi lub zapytaj przełożonego, jak go używać
- Należy używać wyłącznie akcesoriów przeznaczonych dla tego narzędzia
- Jeśli to możliwe, należy zabezpieczyć obrabiany przedmiot za pomocą zacisków lub umieścić go w imadle
- Zawsze należy zapewnić twarde podłoże. Zapobiega to poluzowaniu się maszyny lub przedmiotu obrabianego, co może spowodować obrażenia ciała
- Nie należy nosić biżuterii ani luźnych ubrań, które mogą zostać pochwycone przez obracające się lub ruchome części
- Wyłącz zasilanie po użyciu lub gdy chcesz wyregulować narzędzie, np. w celu wymiany wiertła
- Nigdy nie noś narzędzia za przewód
- Zwróć uwagę na środowisko pracy. Zapewnij schludne i odpowiednio oświetlone miejsce pracy. Pamiętaj, gdzie znajdują się środki gaśnicze
- W środowisku zagrożonym wybuchem należy używać narzędzi przeciwwybuchowych
- Stosować odpowiednie środki ochrony indywidualnej, takie jak okulary ochronne lub osłony twarzy, a w razie potrzeby ochronę dróg oddechowych, ochronę rąk i ochronę słuchu.

Narzędzie należy sprawdzić pod kątem przydatności do użytku w następujących miejscach

- Uszkodzona lub przerwana izolacja przewodu, odsłaniająca przewody. Nie należy naprawiać przewodu, lecz zlecić jego wymianę
- Złamana lub uszkodzona wtyczka. Wtyczka musi być w miarę możliwości uformowana lub spełniać wymagania IP44 (odporna na kurz i zachlapanie)
- Luźna lub pęknięta obudowa lub wadliwy przełącznik
- Narzędzie musi być sprawdzane co najmniej raz w roku. Data przeglądu musi być wskazana za pomocą naklejki lub innego elementu umieszczonego na maszynie. Sprawdź, czy data ważności na naklejce nie minęła. Zgłoś to kierownictwu zakładu pracy, jeśli narzędzie wymaga ponownego sprawdzenia

10 PRACA Z MASZYNAMI (WIRUJĄCYMI)

Praca z maszynami może być ryzykowna. Każda maszyna ma swoje ryzyko i w związku z tym należy przestrzegać środków ograniczających ryzyko. Sprawdzone maszyny posiadają naklejkę kontrolną z datą kontroli. Zwróć na to uwagę!

Środki:

- Przed rozpoczęciem pracy pracownik otrzymuje instrukcje i informacje dotyczące pracy. W przypadku pytań i lub niejasności pracownik powinien zgłosić się bezpośrednio do przełożonego.
- Przed uruchomieniem maszyny poinformować o rozmieszczeniu wyłączników awaryjnych
- Pracownik może pracować przy maszynach tylko wtedy, gdy przeszedł szkolenie i otrzymał zgodę od zleceniodawcy lub przełożonego.
- Zawsze pracować zgodnie z założeniami polityki! Jeśli nie jesteś pewien, co robisz lub masz wątpliwości co do jakości maszyny, przerwij pracę i zadaj pytania przełożonemu
- Zgłaszaj zagrożenia bezpieczeństwa produktu bezpośrednio przełożonemu.
- Pracownik musi wykonywać pracę w taki sposób, aby nie narażać siebie i innych na niebezpieczeństwo.
- Maszyna musi być dobrze utrzymana, a urządzenia zabezpieczające muszą być nienaruszone.
- Przebudowy maszyn powinny być wykonywane wyłącznie przez przeszkolony personel.
- Można stosować wyłącznie obuwie klasy bezpieczeństwa S3.
- Zawsze używaj środków ochrony osobistej (ŚOO), jeśli wymagają tego przepisy (patrz ŚOO)
- Należy uważać na **obracające się** lub **ruchome** części:
  - brak luźnych ubrań
  - brak luźnych włosów: podnieś włosy lub schowaj je w ubraniu.
  - nie noś biżuterii
- Zachowaj spokój. Nigdy nie próbuj chwytać narzędzia (na przykład noża) lub produktu, który spada lub chowa się w obracającej się maszynie. Wyłącz urządzenie i obserwuj nieprawidłowości. Dotyczy to również ustawiania/uruchamiania maszyny. Natychmiast poinformuj przełożonego.
- Zawsze pracuj z co najmniej 2 osobami w pobliżu maszyny i/lub przenośnika taśmowego (w przypadku zagrożenia).
- Po zakończeniu wyłącz urządzenie.

11 ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PRACY NA WYSOKOŚCI

Praca na wysokościach wiąże się z dużym ryzykiem. Każdy upadek z dachu, niezależnie od wysokości, może być śmiertelny.

Środki:

- Upewnij się, że masz odpowiednie środki bezpieczeństwa, nawet jeśli jest to niewielkie zadanie.
- Skonsultuj z bezpośrednim przełożonym, jakie urządzenia zabezpieczające są wymagane;
- Unikaj ryzyka upadku stosując bezpieczne rusztowanie, podłogę roboczą, platformę roboczą oraz rusztowanie podnoszące lub wiszące lub instalując ogrodzenia i poręcze.
- Podczas pracy z podnośnikiem koszowym: zawsze pracuj z uprzężą
- Zawsze pracuj na wysokości z osobą towarzyszącą.
- Pracuj na drabinie, jeśli naprawdę nie ma innego sposobu, zachowując warunki podane w wyjaśnieniu.
- Zapobiegaj uderzeniu osób trzecich przez spadające przedmioty.
- Upewnij się, że wiedza i doświadczenie pracowników są dostosowane do zagrożeń związanych z podnośnikiem koszowym, pracą i środowiskiem miejsca pracy.
- Pracuj urządzeniami spełniającymi normę CE.
- Używaj środków ochrony osobistej, które pasują do maszyny i środowiska.
- Zapewnij dobrą komunikację między pracownikiem (pracownikami) na wysokości a pracownikiem (pracownikami) na ziemi.
- Drabinę można wykorzystać jako miejsce pracy tylko wtedy, gdy nie można zastosować alternatywnych rozwiązań.

Instrukcja bezpiecznego użytkowania drabiny:

- Poniżej przedstawiono wskazówki dotyczące montażu i bezpiecznego użytkowania drabiny (zazwyczaj dotyczą one również schodów).
- Należy zapewnić wystarczający odstęp od drabiny, a użycie jej przy sile wiatru 6 lub wyższej nie jest dozwolone;

- Drabinę należy ustawić pod kątem około 75 stopni (zasadą jest oparcie palców stóp o spód drabiny i opuszczenie drabiny prosto do przodu z wyciągniętymi ramionami);
- Drabina nie może mieć możliwości zapadania się lub ślizgania na ziemi; w razie potrzeby drabina musi być wyposażona w drążek stabilizacyjny;
- Drabina musi być zabezpieczona u góry przed bocznym poślizgiem; w razie potrzeby drabinę należy zabezpieczyć liną;
- Drabina musi wystawać co najmniej jeden metr ponad miejsce, do którego daje dostęp. Przy schodzeniu z drabiny należy zapewnić solidne podparcie.
- Nie wolno stawiać drabiny na pochyłej powierzchni, miękkiej nierównej lub śliskiej powierzchni, na stole lub skrzyni, tyłem lub górą;
- Utrzymuj obuwie sportowe i przeznaczone do poruszania się po drabinie w czystości; nie wchodź na drabinę ze śliskimi lub brudnymi podeszwami;
- Wspinaj się po drabinie z twarzą zwróconą do drabiny i używaj dwóch rąk;
- materiał i narzędzia można podnieść za pomocą liny;
- Zawsze utrzymuj dostęp do drabin wolny od przeszkód, w razie potrzeby oznacz je;
- Zablokuj drzwi lub zablokuj przejście, jeśli chcesz umieścić drabinę przed drzwiami;
- Nigdy nie ustawiaj metalowych drabin w pobliżu nieosłoniętych części będących pod napięciem; zachować minimalną odległość dwóch metrów lub użyć drabiny izolowanej (drewno/tworzywo sztuczne);
- Nigdy nie sięgaj zbyt daleko poza drabinę i nie podpieraj stopą (na przykład) ramy okiennej lub parapetu; drabina może się zsunąć;
- Nie należy ustawiać drabiny bezpośrednio przy oknie; w takim przypadku należy zastosować podpory poprzeczne;
- Nigdy nie wchodź na drabinę lub schody (bez podestu) wyżej niż na czwarty stopień od góry;
- Ze względu na bezpieczeństwo publiczne, w szczególności dzieci, drabiny nie powinny być pozostawiane bez nadzoru.

W przypadku zmiany lub nieprzewidzianych okoliczności w miejscu pracy, pracownik musi skonsultować się z przełożonym.

Instrukcje bezpiecznego użytkowania Rusztowania / rusztowania jezdnego

Rusztowania (i rusztowania jezdne) występują w najróżniejszych formach. Budowa i konserwacja wszystkich rusztowań jest niezwykle ważna. Dlatego rusztowania są budowane przez doświadczonych budowniczych rusztowań (wymagane szkolenie lub instruktaż). Są w stanie ocenić, czy rusztowanie jest prawidłowe i czy można na nim bezpiecznie pracować. O bezpiecznej pracy na rusztowaniu decyduje właściwa konstrukcja rusztowania. Dlatego ustanowiono w tym celu ścisłe zasady. Każdy jest zobowiązany do przestrzegania tych zasad. Dlatego w przypadku zauważenia nieprawidłowości należy niezwłocznie zgłosić to współpracującemu brygadziście.

W celu bezpiecznego użytkowania rusztowań obowiązują następujące zasady:

- Nie wprowadzać żadnych zmian w konstrukcji rusztowania.
- Jeśli widzisz lub podejrzewasz niezgodność w budowie zgłoś to natychmiast brygadziście.
- Nie należy pozostawiać na rusztowaniu żadnych materiałów ani narzędzi. Można się o nie potknąć lub kopnąć, co zagrozi bezpieczeństwu kolegi

- Po opadach śniegu elementy rusztowania należy odśnieżyć, a w przypadku śliskiej powierzchni posypać materiałem antypoślizgowym (np. sól, piasek).
- Na podłodze roboczej nie wolno ustawiać rusztowań pomocniczych wyższych niż 0,5 metra.

Przy stosowaniu rusztowań jezdnych obowiązują następujące dodatkowe zasady:

- Na rusztowanie jezdne wchodzić zawsze od wewnątrz.
- Podnoś materiał i narzędzia za pomocą liny. Nie należy wkładać do kieszeni żadnych narzędzi.
- Nigdy nie stawaj na zsypie rusztowania.
- Na rusztowanie nie wolno wchodzić przy sile wiatru większej niż 6.
- Przywiązać rusztowanie, aby zapobiec jego przemieszczeniu.
- Prowadzenie rusztowania musi odbywać się poprzez przesuwanie podstawy.
- Podczas jazdy nie powinny znajdować się na nim żadne osoby.

12 ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PRZY PODNOSZENIU / ZATRZYMYWANIU ŁADUNKÓW

Podczas podnoszenia należy przestrzegać następujących wskazówek:

- Podczas operacji podnoszenia należy zawsze nosić kask.
- Używaj wyłącznie zatwierdzonych/certyfikowanych narzędzi dźwigowych lub urządzeń dźwigowych.

- Dźwig musi być zawsze zatwierdzony przez uprawnioną jednostkę.
  Dane dotyczące przeglądu znajdują się w książce dźwigu. Dotyczy to również żurawia samojezdnego.
- Operacje podnoszenia za pomocą dźwigu muszą być zawsze nadzorowane przez człowieka. W razie potrzeby instrukcje są udzielane przez krótkofalówkę.
- Przed użyciem należy sprawdzić narzędzie dźwigowe pod kątem wad zewnętrznych.
- Upewnij się, że ładunek jest prawidłowo zamocowany; wyważony i że narzędzia do podnoszenia są prawidłowo zamontowane.
- Stosować wyłącznie haki do podnoszenia z zaczepem blokującym.
- Podnoszenie materiałów przy silnym wietrze może zwiększyć ryzyko. Nie podnosić przy sile wiatru 6 lub wyższej.
- Narzędzia do podnoszenia muszą być używane prawidłowo i nie mogą być obciążane ciężarem większym niż wskazany.
- Mocowanie ładunków do dźwigu nigdy nie może być wykonywane przez osobę niewykwalifikowaną

- Zawiesia z lin stalowych nigdy nie powinny być skracane za pomocą węzłów lub przez stosowanie zacisków do lin stalowych.
- Taśmy z drutu stalowego nigdy nie powinny przebiegać przez ostre krawędzie. Jeśli nie można temu zapobiec, należy zastosować osłony narożników.
- W przypadku stosowania dwóch, trzech lub wielokrotnych skoków górny kąt między częściami nigdy nie może przekraczać 120 stopni.
- Przy 120 stopniach siła jest taka sama jak w przypadku pojedynczego obciążenia częściowego.
- Powłoki łańcuchów nie powinny być nigdy narażone na zginanie; dlatego też niedopuszczalne jest wiązanie i sznurowanie łańcuchów.
- Śruby oczkowe muszą być całkowicie dokręcone do skrzyni przedmiotu obrabianego, nie mogą być narażone na zginanie.
- Haki nigdy nie powinny być zakładane do końca.

13 ZASADY BEZPIECZEŃSTWA DOTYCZĄCE ROBÓT ZIEMNYCH I WYKOPÓW

Punkty, na które należy zwrócić uwagę w pracach ziemnych to:

- Unikaj kopania, zawalania lub przesuwania hałd z wykopów lub wzniesień.
- Wykopy lub elewacje muszą odbywać się pod bezpiecznym kątem nachylenia.
- Zastosowanie ścianek oporowych, szalunków lub innych konstrukcji oporowych z ziemi musi nastąpić niezależnie od tego, czy zastosowano folię, żwirową tkaninę oporową lub obniżenia poziomu wód gruntowych.
- Ciężki transport, sprzęt i pojawiająca się ziemia muszą być utrzymywane w bezpiecznej odległości od krawędzi wykopu.
- Zapobiegaj przypadkowemu przewróceniu się maszyn w miejscu robót ziemnych i przenoszenia materiałów, podejmując odpowiednie środki i ustalając jasne zasady.
- Operatorzy muszą posiadać odpowiednią wiedzę.

14 PRACA Z WÓZKIEM WIDŁOWYM I PALETOWYM

Praca z wózkiem widłowym i/lub paletowym wiąże się z ryzykiem, które może mieć poważne konsekwencje.

Rozpoczęcie pracy

- Stosować wszystkie środki ochrony indywidualnej niezbędne do wykonywania pracy: buty ochronne - rękawice - ochronę słuchu
- Przy każdym rozpoczęciu pracy należy uważnie przeczytać instrukcję

Pozycja podczas prowadzenia

- Zawsze używaj pasa bezpieczeństwa.
- Zawsze trzymaj głowę, ręce i stopy wewnątrz kabiny wózka widłowego.
- Nie wyskakuj z wózka, gdy się przewróci, ale zaprzyj się rękoma i nogami.

Pozycja masztu i wideł

- Trzymaj widły na wysokości 25 cm od podłogi podczas jazdy.
- Nigdy nie jeźdź z podniesionymi widłami, zarówno pustymi, jak i załadowanymi. - Podczas transportu ładunku trzymaj maszt lekko pochylony do tyłu.

Widoczność

- Zawsze upewnij się, że masz odpowiednią widoczność na jezdnię i poproś o pomoc, gdy widoczność jest utrudniona.
- Zawsze patrz w kierunku jazdy. Prowadzenie pojazdu – Przestrzegaj przepisów ruchu drogowego obowiązujących w firmie.
- Zawsze jedź w prawo i zwracaj uwagę na śliskie (olej, lód) i wilgotne podłogi.
- Przestrzegaj ograniczeń prędkości.
- Przestrzegaj przepisów drogowych podczas przechodzenia/przejeżdżania przez drogę publiczną lub podczas załadunku/rozładunku ciężarówki na drodze publicznej.
- Zwolnij przed zakrętem, na skrzyżowaniu, gdy są piesi.
- Używaj klaksonu w razie potrzeby (na zakręcie, na skrzyżowaniu, przy wjeździe do magazynu)
- Na pochyłym terenie należy zawsze jechać z niewielką prędkością i trzymać maszt lekko odchylony do tyłu.
- Jedź przodem pod górę.
- Jedź z ładunkiem tyłem w dół pochyłości.
- Uwzględnić wysokość przejść (drzwi, dach ciężarówki)

- Zachowaj odpowiedni odstęp (co najmniej 3-krotna długość wózka widłowego) od wózka widłowego jadącego z przodu.

Płyta łącząca pomiędzy rampą a ciężarówką
Po pierwsze, sprawdź:
- Czy jest w stanie udźwignąć całkowity ciężar wózka widłowego i ładunku.
- Czy jest wystarczająco stabilna.
- Czy ciężarówka utknęła.

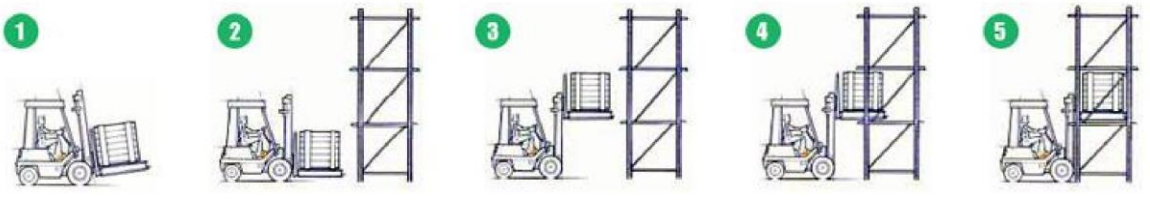
Zakończenie prac:
- Parkuj przy ścieżkach dojazdowych i jeśli to możliwe w wyznaczonym miejscu.
- Podczas parkowania na zboczu użyj blokad.
- Ustaw maszt lekko pochylony do przodu, a widły na ziemi.
- Ustaw w pozycji neutralnej i wyprostuj kierownicę, zatrzymaj silnik i zaciągnij hamulec ręczny.
- Zabierz ze sobą kluczyk do stacyjki, jeśli wymagają tego przepisy wewnętrzne.
- Nie zapomnij naładować akumulatora, jeśli jest to elektryczny środek transportu.
- Zapisz wszelkie uwagi dotyczące środków transportu w książeczce obsługi technicznej.

Zabronione:
- Prowadzenie wózka widłowego bez uprawnień na wózki widłowe!
- Transportowanie lub podnoszenie osoby za pomocą wózków widłowych, które nie są do tego celu przystosowane.
- Podnoszenie ładunku, którego ciężar przekracza udźwig wózka widłowego.
- Podnoszenie ładunku, gdy ładunek nie jest stabilny.
- Podnoszenie ładunku używając tylko wideł.
- Jazda z uniesionymi widłami.
- Nagłe hamowanie.
- Pozostawianie wózka widłowego na ścieżkach przejazdu.
- Palenie w pobliżu ładowanego akumulatora lub podczas tankowania wózków widłowych.

Układanie w stosy

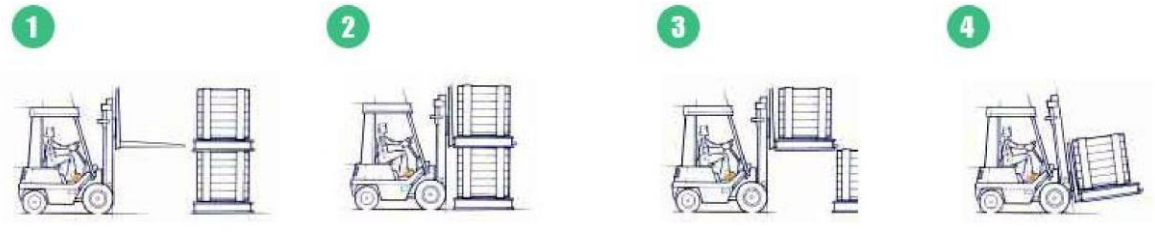
Najpierw:

- Sprawdź, czy masa ładunku nie przekracza nośności.
- Również przy zmianie lub uruchomieniu urządzenia. Wszelkie przeciążenia są zabronione!
- Nigdy nie należy zwiększać ciężaru przeciwwagi poprzez umieszczanie na niej ciężaru lub poprzez posadzenie osoby na tylnej części wózka widłowego.
- Sprawdź czy palety są w dobrym stanie i dostosowane do regałów magazynowych.
- Upewnij się, że ładunek jest wyważony i stabilny podczas chwytania.



Objaśnienie:

1. Rząd, zarówno załadowany jak i pusty, z widłami na wysokości 25 cm, z masztem odchylonym do tyłu.
2. Ustaw środek transportu (bieg neutralny, zaciągnięty hamulec ręczny) dokładnie pośrodku otworu załadunkowego, tuż przed miejscem, w którym ma nastąpić układanie. Ustaw maszt pionowo.
3. Podnieś ładunek na żądaną wysokość. Sprawdź, czy ładunek jest odpowiednio wypoziomowany względem pola widzenia.
4. Gdy ładunek znajduje się powyżej wysokości składowania, należy powoli posuwać się do przodu (zwolnić hamulec ręczny).
5. Ponownie zatrzymaj środek transportu. Połóż ładunek powoli i poluzuj widły, lekko je obniżając.



Objaśnienie:

1. Podnieść widły na odpowiednią wysokość.
2. Podjedź środkiem transportu powoli do przodu i umieść widły na palecie, nie dotykając jej.
3. Podnieś ładunek z masztem w pozycji pionowej. Podnieś ładunek, sprawdź, czy przejście jest wolne i jedź do tyłu z ładunkiem na uniesionych widłach.
4. Zegnij maszt do tyłu, gdy ładunek jest opuszczony (25 cm od podłoża).

Elektryczny wózek paletowy

W trakcie pracy:

- Należy nosić wszystkie środki ochrony osobistej niezbędne do wykonywania pracy.
- Buty ochronne (stalowy czubek i antypoślizgowe podeszwy).
- Rękawice ochronne chroniące przed skaleczeniami, urazami.
- Kask ochronny (w razie potrzeby).
- Oczyść przejścia, usuń przeszkody.
- Sprawdź, czy ładunek jest stabilny.

- Sprawdź stan wózka paletowego i natychmiast zgłoś wszelkie usterki osobie odpowiedzialnej.

W trakcie pracy:
- Pociągnij wózek paletowy i nadaj mu kierunek za pomocą uchwytu kierownicy.
- Stań obok wózka paletowego z wyciągniętym ramieniem i wyprostowanymi plecami, stań po wewnętrznej stronie zakrętu.
- Patrz w kierunku jazdy.

W trakcie pracy:
- Zaparkuj wózek paletowy poza przejściem

Zabronione:
- Zabrania się przewożenia osób na wózku paletowym

Podpowiedź:
- Zawsze stój obok, a nie przed wózkiem paletowym, zachowaj wystarczającą odległość między ścianą a wózkiem paletowym, aby uniknąć zakleszczenia lub zgniecenia.
- Unikaj jazdy po pochyłym terenie.
- Nie należy przeciążać wózka paletowego (zwykle ograniczenie do 700 kg).

15 PRACA W SEKTORZE OGRODNICZYM

Rejestracja/Praca
- Wszyscy pracownicy są zobowiązani do rejestrowania pracy w systemie, jeśli jest on obecny u klienta. W celu uzyskania wyjaśnień można zwrócić się do przełożonego

Higiena:
- Nie wolno pracować/wchodzić do szklarni/ogrodu w przypadku, gdy pracownik wcześniej odwiedził szklarnię/ogród w innym miejscu, a to ze względu na ryzyko przeniesienia chorób
- Na teren przedsiębiorstwa/szklarni/ogrodu można wejść tylko w czystej odzieży roboczej (zapobieganie przenoszeniu chorób)
- Postępuj zgodnie z instrukcją dezynfekcji obuwia
- Długie włosy powinny być związane
- Długie (sztuczne) paznokcie i lakier do paznokci są zabronione, chyba że noszone są rękawiczki
- Noszenie naszyjników i bransoletek itp. jest niedozwolone (pierścionki i kolczyki tylko jeśli są gładkie)
- W przypadku choroby zakaźnej lub skórnej należy nosić odzież ochronną
- Nie należy stosować nadmiernej ilości perfum

Bezpieczeństwo:
- Praca z wózkiem do szynowym:
  W uprawie pomidorów, papryki, ogórków i bakłażanów wykorzystuje się wózki rurowe. Wózek szynowy porusza się nad rurami grzewczymi w szklarni. Rury grzewcze znajdują się na wspornikach na ziemi. Rury, wsporniki i wózek szynowy tworzą razem system szyny rurowej. Główne zagrożenia podczas pracy przy wózku szynowym to przewrócenie się wózka.
- Przed rozpoczęciem pracy z wózkiem szynowym należy zapoznać się z jego funkcjami. Pracuj zgodnie z instrukcjami i uzgodnieniami obowiązującymi w firmie
- Sprawdź wcześniej, czy rury są stabilne, a podłoże nie zapadło się.
- Zgłaszaj osiadanie bezpośrednio do inspektora nadzoru lub poprzez rejestrację ścieżki.
- w przypadku konserwacji należy wyłączyć silnik, wyjąć wtyczkę i nacisnąć wyłącznik awaryjny
- uważać na niebezpieczeństwo przewrócenia się, pracować spokojnie i rozważnie
- hydrauliczna regulacja wysokości tylko w przypadku, gdy nie ma ryzyka przyciśnięcia wokół platformy podnoszącej

- zachować odległość 2 m od poruszającego się pojazdu
- Zawsze zatrzymuj samochód w przypadku załadunku i rozładunku
- Pokrywę ochronną zdejmij tylko wtedy, gdy pojazd stoi i wciśnięty jest przycisk zatrzymania awaryjnego
- pojazd może być używany tylko przez jedną osobę
- Sprawdzić, czy urządzenia zabezpieczające są zainstalowane w wózku szynowym, czy działają (bramki i pochylona sygnalizacja położenia).
- osoby z zaburzeniami równowagi, zawrotami głowy i lękiem wysokości nie mogą pracować przy pojeździe
- Upewnij się, że nie ma zwarcia (zapobiegaj zwarciu zacisków akumulatora)
- w przypadku ładowania akumulatora, należy unikać ognia
- pracownikom tymczasowym nie wolno uzupełniać płynu akumulatorowego
- podczas ładowania akumulatora należy zapewnić dobrze wentylowane pomieszczenie
- w przypadku uszkodzenia okablowania należy natychmiast odłączyć samochód od prądu i poinformować przełożonego

DOBRZE **ŹLE**

Narzędzia:
- Odkładanie/układanie używanych narzędzi na wyznaczone miejsce
- Kiedy wysiadasz z wózka, zachowaj czystość
- Jeśli używasz noża, upewnij się, że jest ostry i odłóż go na koniec pracy
- System rejestracji należy zawsze odkładać na wyznaczone miejsce

Choroby:
- W trakcie pracy należy zadbać o to, aby choroby i insekty, takie jak wszy, mączliki, gąsienice, mucha minowa, mączniak i botrytus, zostały odpowiednio wcześnie wykryte i zgłoszone przełożonemu.

16 IKONY

Celem ikon jest wyraźne i jednoznaczne wskazanie, jakie zagrożenia i obowiązki występują w danej pracy, sytuacji i/lub projekcie. Na bramie każdego zakładu wskazane jest za pomocą ikon, jakie wyposażenie ochronne jest obowiązkowe. Znaki te muszą być zawsze dobrze widoczne i czytelne.

Można wyróżnić różne alerty dotyczące bezpieczeństwa i zdrowia, a mianowicie:

Rejestracja/Praca
- Znaki zakazu, charakterystyka: okrągła, czarna ikona na białym tle, czerwone obramowanie i pasek
- Znaki ostrzegawcze, cechy: trójkątna, czarna ikona na żółtym tle, czarna obwódka (kolor żółty powinien pokrywać co najmniej 50% powierzchni znaku)
- Znaki, charakterystyka: okrągła, biała ikona na niebieskim tle (kolor niebieski powinien pokrywać co najmniej 50 % powierzchni znaku)
- Znaki ratownicze, charakterystyka: prostokąt i kwadrat, biały piktogram na zielonym tle (kolor zielony musi pokrywać co najmniej 50% powierzchni znaku)

Na kolejnych stronach omówione zostaną najważniejsze ikony, które obowiązują w poszczególnych zakładach.

ZNAKI

Osłona twarzy Obowiązkowa

Ochrona słuchu Obowiązkowa

Buty ochronne Obowiązkowe

Ochrona dróg oddechowych Obowiązkowa

Kaski ochronne Obowiązkowe

Ochrona oczu Obowiązkowa

Rękawice ochronne Obowiązkowo

Szelki bezpieczeństwa Obowiązkowe

ZNAKI

(Otwarty) ogień i palenie zabronione

Zakaz palenia

Brak dostępu dla osób nieuprawnionych

Rękawice zabronione

Zabronione dla pojazdów transportowych

Zakaz przewozu osób z pojazdów

Brak wody pitnej

Zabronione przy transporcie gaśniczym wodnym

Zabronione jedzenie

Zakaz dla pieszych

RATOWNICY

Pierwsza pomoc (lekarz)

Płukanie oczu

Pierwsza pomoc

Nosze

Natrysk BHP

Telefon do udzielania pierwszej pomocy

Wyjście ewakuacyjne

Wyjście ewakuacyjne

Wyjście ewakuacyjne

Wyjście ewakuacyjne

Miejsce zbiórki

ZNAKI OSTRZEGAWCZE

Promieniowanie laserowe

Pojazdy transportowe

Napięcie elektryczne

Substancje toksyczne

Tkanina radioaktywna (promieniowanie jonizujące

Żrący)

Zagrożenie

Substancje wybuchowe

17 SPOTKANIE NA TEMAT BEZPIECZEŃSTWA

Jeśli klient lub nadzorujący projekt manager GOODMORNING uzna to za konieczne w związku z zagrożeniami dotyczącymi wykonywanej pracy, może zostać podjęta decyzja o przeprowadzeniu konsultacji.

Podczas konsultacji omawiane są zagrożenia i sprzęt ochronny. Wszystkie osoby zaangażowane muszą być obecne na spotkaniu "inauguracyjnym" lub "bezpieczeństwa".

Konsultacje dotyczące bezpieczeństwa są ważne dla bezpieczeństwa wszystkich!

18 SYTUACJE AWARYJNE

Co należy zrobić w przypadku pożaru lub poważnego wypadku? Zachowaj spokój, liczy się każda sekunda.

- Ostrzeż innych, służby ratownicze, kolegów, przełożonych, pogotowie ratunkowe lub policję
- Kontakt z numerem alarmowym: 112
- Mów wyraźnie i powiedz kim jesteś, co się stało i gdzie jesteś.

W razie wypadku/rejestracji/pracy

- Pozwól, aby jedna osoba pozostała przy poszkodowanym do czasu uzyskania pomocy.
- Nie ruszaj poszkodowanego.
- W razie potrzeby przykryć poszkodowanego, aby zapobiec hipotermii.
- Sprawdź, czy na zmianie znajduje się osoba udzielająca pierwszej pomocy i lub pracownik BHP.
- Postępuj zgodnie z instrukcjami personelu pierwszej pomocy lub pogotowia ratunkowego.

W przypadku pożaru należy:
Upewnij się, że wszyscy opuścili budynek.

- W przypadku dymu, zawsze uciekaj.
- Sprawdź, czy wszyscy opuścili budynek.
- Zapobiegaj rozprzestrzenianiu się ognia.
- Użyj istniejących środków gaśniczych.
- Papier i materiały drzewne gasić tylko wodą.
- Nigdy nie używaj wody do gaszenia urządzeń pod napięciem i innych materiałów niż drewno i papier.
- Zamknij okna i drzwi. Zbierz się w bezpiecznym miejscu.
- Nigdy nie opuszczaj terenu bez informowania oficera służb ratowniczych, który nadzoruje ewakuację, lub portiera terenu firmy, i/lub klienta zarządzającego i/lub kierownika GOODMORNING

- Postępuj zgodnie z instrukcjami personelu pierwszej pomocy lub pogotowia ratunkowego.
- Umów się na spotkania z kolegami.

Chorobowe
Jeśli jesteś chory, musisz powiadomić wyznaczoną osobę kontaktową GOODMORNING przed rozpoczęciem pracy oraz, jeśli to konieczne, kierowcę, z którym jedziesz do pracy.

Musisz być dostępny dla inspektora BHP i organizacji.

Jeśli życzą sobie Państwo niezależnego badania przez lekarza zakładowego, prosimy o kontakt z odpowiednim działem BHP w Państwa regionie. Jeśli nie posiadasz już tych informacji, możesz poprosić swojego menedżera ds. relacji/osobę kontaktową, która udzieli tych informacji.

Gdy tylko będziesz w stanie wznowić pracę, powinieneś jak najszybciej powiadomić o tym osobę kontaktową. Nieobecność bez ważnego powodu może prowadzić do potrącenia wynagrodzenia i kar.

Uzgodnienia w biurze GOODMORNING BV

- W biurze, osoba odpowiedzialna za reagowanie w sytuacjach awaryjnych jest odpowiedzialna za postępowanie w nagłych wypadkach (patrz karta alarmowa obok drogi ewakuacyjnej)
- Upewnij się, że wszyscy wiedzą, gdzie jest apteczka.
- Upewnij się, że wszyscy wiedzą, gdzie są gaśnice.
- Zapoznaj się z instrukcjami na obecnych gaśnicach proszkowych.

Nie panikuj. Zachowaj spokój, liczy się każda sekunda.

19 ACCESSIBILITY OFFICE GOODMORNING BV

Biuro Etten-Leur	**088 - 5008855**
Planowanie	**088 - 5008888**